Himpelchen und Pimpelchen
Text und Fingerspiel

Der komplette Text des beliebten Fingerspiels zum Ausdrucken, eine bebilderte Anleitung mit allen Bewegungen, Fingerpuppen zum Basteln, ein Ausmalbild und zwei weitere Fingerspiele.



Das steckt im PDF

- Text zum Vorlesen und Aufhängen
- Fingerspiel Schritt für Schritt mit Bildern
- 4 Fingerpuppen zum Ausmalen und Basteln
- Ausmalbild mit Berg und Zwergen
- Bonus: „Das ist der Daumen“ und „Zehn kleine Zappelmänner“

Für wen?

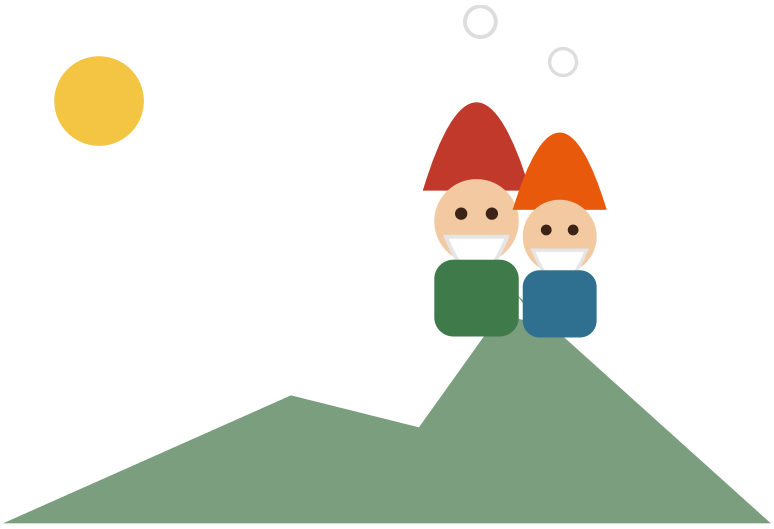
- Kinder von etwa 2 bis 6 Jahren
- Krippe, Kita und Tagespflege
- Zu Hause als Einschlafritual
- Zum Überbrücken von Wartezeiten

Inhalt

1	Der Text zum Vorlesen	S. 2
2	Das Fingerspiel Schritt für Schritt	S. 3
3	Fingerpuppen und Ausmalbild	S. 4
4	Zwei weitere Fingerspiele	S. 5

Himpelchen und Pimpelchen

traditionelles Fingerspiel



Himpelchen und Pimpelchen
stiegen auf einen Berg.
Himpelchen war ein Heinzelmann
und Pimpelchen war ein Zwerg.
Sie blieben lange da oben sitzen
und wackelten mit den Zipfelmützen.
Doch nach fünfundsiebzig Wochen
sind sie in den Berg gekrochen,
schlafen da in guter Ruh –
seid mal still und hört gut zu:
Chrrr … chrrr … chrrr …

Je nach Region gibt es kleine Unterschiede, etwa „nach vielen, vielen Wochen“ oder „schlafen dort in süßer Ruh“.

Das Fingerspiel



„Himpelchen und Pimpelchen …“

Beide Hände zu Fäusten ballen, die Daumen stecken innen.



„… stiegen auf einen Berg.“

Die Daumen kommen heraus – das sind die beiden Zwerge. Sie klettern abwechselnd nach oben.



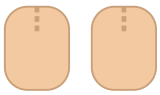
„Himpelchen war ein Heinzelmann …“

Erst den einen, dann den anderen Daumen zeigen und kurz wackeln lassen.



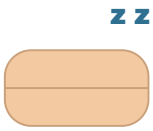
„… und wackelten mit den Zipfelmützen.“

Beide Daumen kräftig hin und her wackeln.



„… sind sie in den Berg gekrochen.“

Die Daumen verschwinden langsam wieder in den Fäusten.



„Chrrr … chrrr …“

Fäuste an die Wange legen, Augen zu, leise schnarchen. Zum Schluss alle zusammen: „Aufwachen!“ und die Daumen springen wieder raus.

Tipps für Eltern und Erzieher

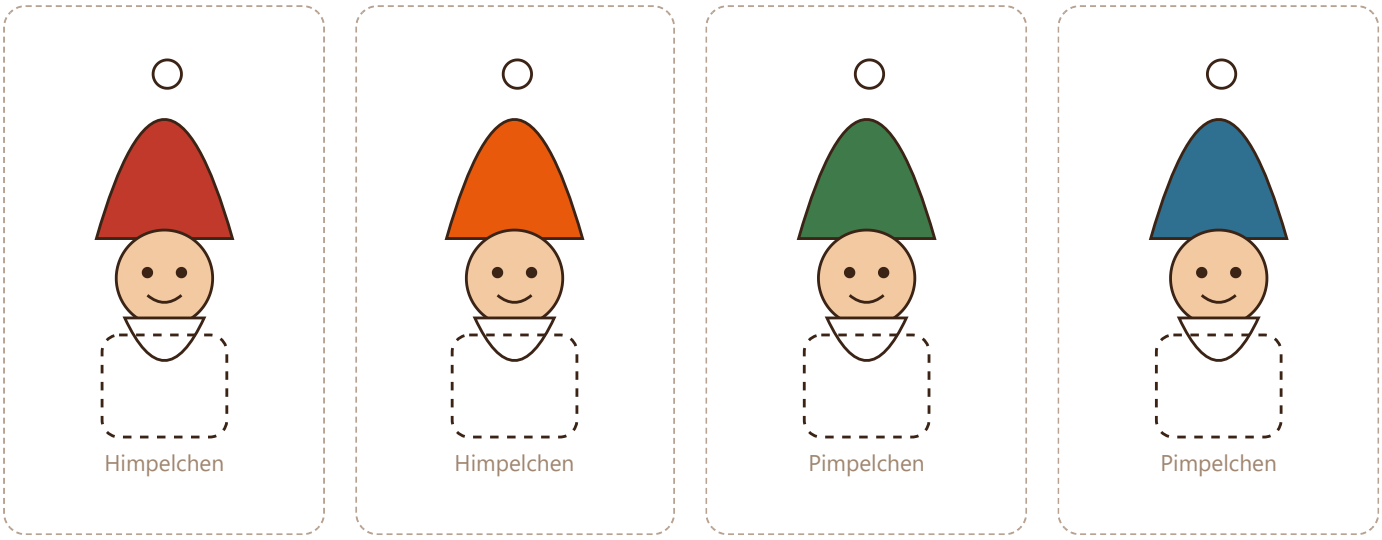
- Ganz langsam anfangen, bei Wiederholungen schneller werden
- Beim Schnarchen flüstern – die Spannung steigt
- Das Aufwachen gemeinsam laut rufen
- Ab etwa 2 Jahren machen Kinder mit

Was Kinder dabei lernen

- Fingerfertigkeit und Feinmotorik
- Sprachrhythmus und Reime
- Auf andere hören und abwarten
- Gemeinsames Ritual, z. B. vor dem Schlafen

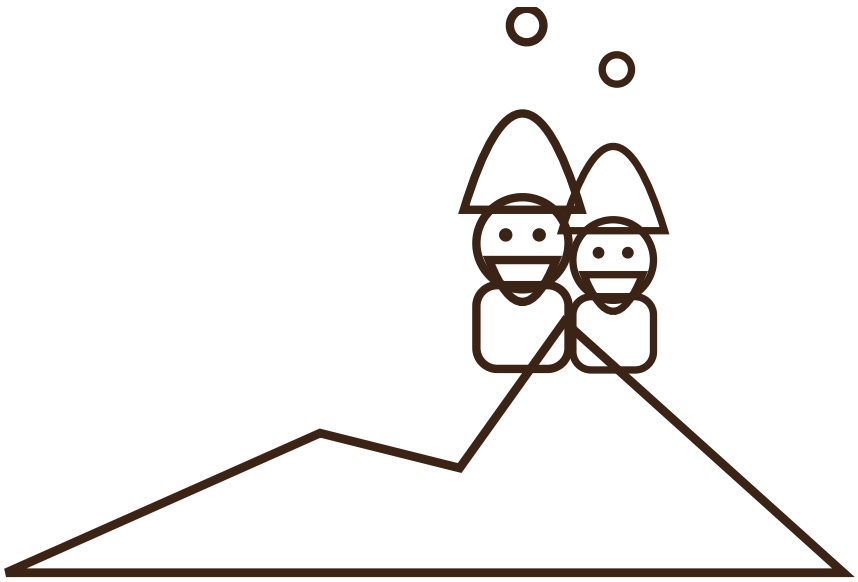
Fingerpuppen zum Basteln

ausmalen, ausschneiden, aufstecken



So geht's: Zwerge ausmalen und ausschneiden. Den gestrichelten Streifen unten zu einem Ring um den Finger kleben – fertig ist die Fingerpuppe. Beim Spielen sitzen Himpelchen und Pimpelchen dann auf den Daumen.

Zum Ausmalen



Noch mehr Fingerspiele

traditionelle Verse

Das ist der Daumen

Das ist der Daumen,
der schüttelt die Pflaumen,
der hebt sie auf,
der trägt sie nach Haus,
und der Kleine isst sie alle auf!

Nacheinander jeden Finger antippen, beginnend beim Daumen. Beim kleinen Finger kitzeln!

Zehn kleine Zappelmänner

Zehn kleine Zappelmänner
zappeln hin und her,
zehn kleinen Zappelmännern
fällt das gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner
zappeln auf und nieder,
zehn kleine Zappelmänner
tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner
zappeln rundherum,
zehn kleine Zappelmänner,
die sind gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappelmänner
spielen mal Versteck,
zehn kleine Zappelmänner
sind auf einmal weg!

Alle zehn Finger machen die Bewegungen mit. Am Ende verschwinden die Hände hinter dem Rücken.