Putzplan
Vorlagen zum Ausdrucken

Fünf Putzpläne für jeden Haushalt: Übersicht täglich, wöchentlich und monatlich, Wochenputzplan zum Abhaken, Putzplan für Familien mit Kindern, WG-Putzplan mit Rotation und eine Checkliste für den Frühjahrsputz.



So klappt der Putzplan

- Lieber jeden Tag 15 Minuten als einmal 3 Stunden
- Aufgaben fair verteilen – auch Kinder helfen mit
- Plan gut sichtbar aufhängen, z. B. am Kühlschrank
- Erledigtes abhaken – das motiviert
- Nach einem Monat anpassen, was nicht passt

Welcher Plan passt?

- **Übersicht:** alles auf einen Blick
- **Wochenplan:** Aufgaben pro Tag
- **Familie:** mit Spalte „Wer?“
- **WG:** Rotation für bis zu 5 Personen
- **Großputz:** Checkliste nach Räumen

Inhalt

1	Putzplan täglich, wöchentlich, monatlich	S. 2
2	Wochenputzplan zum Abhaken	S. 3
3	Familien-Putzplan	S. 4
4	WG-Putzplan mit Rotation	S. 5
5	Checkliste Frühjahrsputz	S. 6

Putzplan: täglich, wöchentlich, monatlich

die Übersicht für einen Monat

Monat _____ **Jahr** _____ **Haushalt** _____

Täglich

Aufgabe	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Geschirr spülen / Spülmaschine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Küche und Herd abwischen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aufräumen (10 Minuten)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Waschbecken kurz abwischen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wöchentlich

Aufgabe	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Staubsaugen	☐	☐	☐	☐
Böden wischen	☐	☐	☐	☐
Bad und WC putzen	☐	☐	☐	☐
Staub wischen	☐	☐	☐	☐
Bettwäsche wechseln (alle 2 Wochen)	☐	☐	☐	☐
Müll und Altpapier rausbringen	☐	☐	☐	☐
Kühlschrank aussortieren	☐	☐	☐	☐

Monatlich

Aufgabe	Monat 1	Monat 2	Monat 3
Kühlschrank auswischen	☐	☐	☐
Backofen und Mikrowelle	☐	☐	☐
Fenster putzen	☐	☐	☐
Abflüsse reinigen	☐	☐	☐
Türen und Lichtschalter abwischen	☐	☐	☐
Waschmaschine reinigen (Flusensieb)	☐	☐	☐

Wochenputzplan

Aufgaben zum Abhaken

Woche vom _____ **bis** _____ **KW** _____

Aufgabe	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Staubsaugen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wischen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bad putzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
WC putzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Küche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Staub wischen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wäsche waschen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wäsche falten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Müll rausbringen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Einkaufen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pflanzen gießen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Betten machen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Familien-Putzplan

wer macht was?

Woche vom _____ **bis** _____ **KW** _____

Aufgabe	Wer?	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Tisch decken		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tisch abräumen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Spülmaschine ausräumen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zimmer aufräumen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Müll rausbringen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Staubsaugen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bad putzen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wäsche aufhängen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haustier füttern		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pflanzen gießen		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Belohnung, wenn alles erledigt ist

Tipp: Jedes Familienmitglied bekommt eine eigene Farbe zum Abhaken.

WG-Putzplan

Rotation für 8 Wochen

Bewohner 1 _____ **Bewohner 2** _____ **Bewohner 3** _____

Bewohner 4 _____ **Bewohner 5** _____ **Startdatum** _____

Woche	Küche	Bad	WC	Flur / Treppenhaus	Wohnzimmer	Müll / Altglas
Woche 1						
Woche 2						
Woche 3						
Woche 4						
Woche 5						
Woche 6						
Woche 7						
Woche 8						

So funktioniert die Rotation: Trag in Woche 1 die Namen ein und verschiebe sie jede Woche um eine Spalte nach rechts. So kommt jeder einmal an jede Aufgabe. Erledigt? Kürzel in das Feld schreiben.

Checkliste Frühjahrsputz

Küche

- [ ] Schränke ausräumen und auswischen
- [ ] Backofen gründlich reinigen
- [ ] Dunstabzugshaube und Filter
- [ ] Kühlschrank abtauen und reinigen
- [ ] Fliesen und Fugen
- [ ]
- [ ]

Bad

- [ ] Fugen und Silikon reinigen
- [ ] Duschkopf und Armaturen entkalken
- [ ] Abflüsse reinigen
- [ ] Badschränke aussortieren
- [ ] Duschvorhang waschen
- [ ]
- [ ]

Wohn- und Schlafräume

- [ ] Fenster und Rahmen putzen
- [ ] Gardinen waschen
- [ ] Matratze absaugen und wenden
- [ ] Hinter und unter Möbeln saugen
- [ ] Polster reinigen
- [ ]
- [ ]

Flur und Allgemeines

- [ ] Schuhe und Jacken aussortieren
- [ ] Türen, Griffe, Schalter abwischen
- [ ] Lampen und Leisten abstauben
- [ ] Heizkörper reinigen
- [ ] Balkon / Terrasse fegen
- [ ]
- [ ]

Reihenfolge beim Putzen

1. Von oben nach unten: erst Lampen und Schränke, dann Böden.
2. Von trocken nach nass: erst saugen, dann wischen.
3. Von hinten nach vorne: zur Tür hin arbeiten.